

URHEILUFYSIOTERAPIA

- TERVEITÄ HARJOITUSPÄIVIÄ URHEILIJOILLE YHDESSÄ VALMENTAJIEN KANSSA -

Suurin osa urheilijoiden rasitusvammoista on ehkäistävissä urheilufysioterapian ja valmennuksen asianmukaisella yhteistyöllä. Näin ollen urheilufysioterapian tärkein rooli onkin yhteistyö valmentajan kanssa harjoituskaudella, vaikka toki sitä vammojen kuntoutustakin aina tarvitaan. Fysioterapeuteistamme Antti Marttinen on perehtynyt erityisesti juoksuun ja alaraajoihin liittyviin asioihin.

Tarjoamme mm. seuraavia urheilufysioterapian palveluja urheiluseurojen ja -järjestöjen sekä lajiliittojen käytettäväksi:

- Monipuolinen fyysisten valmiuksien kehittäminen lajin ominaispiirteet ja vammariskit huomioiden
- Fysioterapeutin ohjaamat pienryhmä- ja yksilöohjaukset valmennuksen tukena
- Asiantuntijapalvelut

Suunnittelemme mielellämme juuri teille sopivan kokonaisuuden urheilufysioterapian palveluista.



MOVEMENT
Fysios
— pintaa syvemältä —

Vammasta kuntoutuminen jää urheilijoilla valitettavan usein puolitiehen. Olemme Movement Fysioksella kehittäneet urheilijoiden kuntoutukseen kustannustehokkaita ratkaisuja. Kontaktointia fysioterapeutin kanssa saadaan riittävä määrä mutta kustannukset jäävät oleellisesti alhaisemmiksi kuin ”listahintaisessa” yksilöfysioterapiassa. Riittävä määrä fysioterapeutin ohjaukset takaa useimmissa vammatilanteissa hyvän pohjan palata turvallisesti lajiharjoittelun pariin.

Soita 044-2442266 ja kysy lisätietoa urheilufysioterapiasta!

URHEILIJAN KARTOITUS + HARJOITUSOHJELMA 169€

- Tuki- ja liikuntaelimestön testaus + harjoitteiden ohjaus tulosten pohjalta
- Käynnin pituus 90 min

URHEILIJAN KUNTOUTUSKYMPPI 790€

- Sisältää 60 min alkukartoituksen, 60 min kuntoutusohjelman läpikäymisen, 7 x 60 min yksilöfysioterapiakäyntiä, 60 min loppuarvio ja jatkosuunnitelma

JUOKSIJAN KARTOITUS 150€

- Juoksijoille, joilla ei ole tällä hetkellä harjoittelua estävää vaivaa tai vammaa
- Juoksuanalyysi + FMS-testaus
- Käynnin pituus 90 min

- Lisätietoja: antti@movementfysios.fi

Voimme räätälöidä esimerkkipakettien ulkopuolelta erilaisia kokonaisuuksia, esimerkiksi urheilijan vuosisuunnitelma ohjauksineen ja kontrollikäynteineen tai juoksijan kuntoutusohjelma tarvittavine hoito- ja harjoitusohjelmineen.



HYVIÄ HOITOTULOKSIA KUSTANNUSTEHOKKAASTI - ILMAN LÄÄKÄRIN LÄHETETTÄ

Haluamme erityisesti urheilijoiden kohdalla vähentää lähetebyrokratiaa ja tarjota edullisempia kuntoutuspaketteja kuten Urheilijan KuntoutusKymppi. Ensimmäinen aika varataan puhelimitse numerosta 044-244 2266 ja paketti maksetaan ensimmäisen käynnin yhteydessä.

Fysioterapia ilman lähetettä toteutuu KuntoutusKymppin avulla huomattavasti edullisemmin kuin lääkärin läheteellä Kela-korvauksen kanssa. Reilu diili, eikö vain?

Urheilijan KuntoutusKymppi on paketti, joka kokemuksemme perusteella sopii kertamäärällisesti useimpien urheiluvammojen hoitoon mutta tilanteesta riippuen voimme suunnitella urheilijalle tarvittaessa myös KuntoutusFemman tai peräti viidentoista kerran kuntoutuspaketin.

Urheilijan KuntoutusKymppi lyhyesti:

- KuntoutusKymppi soveltuu erityisesti leikkausten jälkeiseen kuntoutukseen
- KuntoutusKymppi maksetaan kokonaisuudessaan ensimmäisen käynnin yhteydessä
- Vaikka KuntoutusKymppistä ei vähennetä Kela-korvausta, voidaan läheteinformaatio ja muut sairauskertomustiedot hyödyntää fysioterapian suunnittelussa
- KuntoutusKymppi suunnitellaan yksilöllisesti ja on tarkoitettu urheilijan henkilökohtaiseen käyttöön
- 60 minuutin käynnit voivat sisältää tarpeen mukaan omatoimisen kuntoutusohjelman läpikäymistä ja päivitystä ja / tai manuaalista terapiaa
- KuntoutusKymppin edetessä on mahdollista, että samalla tunnilla fysioterapeutilla on salissa 2-3 urheilijaa ohjauksessa samaan aikaan
- Mikäli KuntoutusKymppin aikana havaitaan lisätarvetta muille fysioterapian palveluille (esim. tukipohjalliset, akupunktio), ostetaan nämä palvelut erikseen lisäkäynteinä
- KuntoutusKymppi sisältää maksuttoman 30 min kontrollikäynnin 3 kk kuluttua jakson loppumisesta
- KuntoutusKymppi on voimassa 3 kk ensimmäisestä käynnistä (useimmissa tapauksissa optimaiaika on n. 8 vkoa)
- Poikkeus voimassaoloaikaan: leikkausten yhteydessä käyttämättä jääneet käynnit voidaan siirtää käytettäväksi leikkauksen jälkeiseen kuntoutukseen

